

## Чем купание опасно для детей

# ЗАПОМНИТЕ! ДЕТИ ТОНУТ БЫСТРО И ТИХО!

Специалисты объясняют этот жуткий факт следующим.

- у маленьких детей в воде распределение веса тела иное, чем у взрослых: если ребёнок захлебнулся и очутился под водой - он больше не сможет выныривать и звать на помощь, всё происходит за считанные секунды - тихий всплеск, и ребёнок идёт ко дну;

- при внезапном погружении в воду у ребёнка срабатывает дыхательный рефлекс, который закрывает гортань и лёгкие, от спазма блокируется дыхание; случается, что дети задыхаются под водой, даже если в лёгкие не попало ни капли жидкости (врачи называют это «сухим утоплением»);

- маленькие дети не осознают опасности воды: родители, вытаскивая из воды ребёнка, трясутся от осознания происходящего, а малыш смеётся, требует повторить «трюк», воспринимая это как игру;

- дети запросто могут прыгнуть в места купания взрослых, абсолютно не думая, что там глубоко.

## ВЗРОСЛЫЕ И РОДИТЕЛИ! ПРЕДОТВРАТИТЕ БЕДУ!

- ни на секунду не оставляйте ребёнка в воде одного, даже если он сидит на мелководе или в детском бассейне; малыш может утонуть на глубине 20 см;

- надевайте на ребёнка нарукавники или жилет, при покупке этих изделий требуйте сертификат качества; перед каждым купанием тщательно проверяйте швы и клапаны; важно приобретать нарукавники и жилет по размеру, они должны плотно прилегать к телу;

- правильно подбирайте надувной круг, он должен крепко «сидеть» на талии, иначе малыш просто выскользнет из него в воду;

- учите плавать ребёнка с 3-4 лет; если не можете сами объяснить, как правильно держаться на воде - запишите ребёнка в бассейн.